**SAN TIRSO (1.333 M)**

Vamos a realizar una excursión clásica de la Sierra de Cantabria, ascenderemos desde Bernedo al San Tirso, pasando por el monolito denominado Bonete de San Tirso y por la propia ermita, siguiendo la ruta que recorren los lugareños en peregrinación y descenderemos por la vertiente sur a Kripán, ya en la Rioja Alavesa. Este recorrido nos permitirá apreciar el cambio de vegetación que cubre esta sierra según la vertiente por la que se camine.

 Saldremos de Bilbo a las 8:00 h en dirección a Bernedo. Comenzaremos a caminar a las 10:00 h. El autobús esperará hasta las 13:00 h a los que asciendan hasta la ermita y saldrá hacia Kripan a recoger al resto. A las 13:30 h abandonaremos Kripán para dirigirnos a Laguardia para comer en el restaurante Villa Lucia. El menú estará compuesto por:

Carpaccio de novilla de Rioja Alavesa con helado cremoso de Aceite de OVE Arróniz en centros

\*\*\*\*\*\*

***Al centro para compartir:***

Pochas a la riojana con chorizo, tocino y guindillitas de Ibarra (Eusko Label)

Y Patatas a la riojana con chorizo y guindillitas de Ibarra (Eusko Label)

\*\*\*\*\*\*

**Corderito lechal asado con ensalada de lechuga y cebolla**

\*\*\*\*\*\*

Torrija con crema de la abuela Luchi

\*\*\*\*\*\*

Café e infusiones

\*\*\*\*\*\*

Vino Tinto de Año D.O. Ca. Rioja.Minerales

 De allí partiremos a las 18:30h para llegar a Bilbo sobre la 20:30 h.

 Emplearemos 1:30 h en la ascensión y 1:30 h en el descenso, a lo que añadiremos 0:30 h para descansar. Total 3:30 h.

 Alcanzar la ermita debe suponer 1:15 h y lo mismo para retornar al autobús, también añadiremos 0:30 h para descansar. Total 3:00 h.